

Lwówek, dn. 10 grudnia 2024 r.

**Sz. P.**

**Sebastian Liebelt**

**Przewodniczący Komisji Oświaty,  
Kultury, Sportu, Turystyki i Zdrowia  
w Lwówku**

W odpowiedzi na pismo z dnia 4 grudnia 2024 r. Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Emilii Sczanieckiej w Lwówku informuje, że:

1. W szkole zatrudnieni są następujący specjaliści:

- psycholog szkolny - w wymiarze 12 godz. (obecnie długotrwale zwolnienie lekarskie)
- pedagog szkolny – w wymiarze 15 godz.
- pedagog specjalny (rewalidacja) – w wymiarze 14 godz.
- nauczyciel współorganizujący proces kształcenia – w wymiarze 16 godz.
- logopeda – w wymiarze 9 godz.
- terapeuta pedagogiczny – w wymiarze 3 godz.

Ponad to wszyscy nauczyciele realizują zadania z zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej w ramach swoich zadań statutowych, zgodnie z Rozporządzeniem MEN z dnia 9 sierpnia 2017 r. w sprawie zasad organizacji i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach (Dz. U. z 2023 r. poz. 1798).

Pomocą psychologiczno-pedagogiczną objęci są wszyscy uczniowie posiadający orzeczenie lub opinię PPP w Nowym Tomysłu, zgodnie ze wskazaniem tej poradni.

W ramach IPET realizowane są w szkole 43 godz., a w ramach ZŚK 22 godz. zajęć.

2. Z informacji pozyskanych od nauczycieli – specjalistów wynika, że stałego wsparcia psychologicznego na terenie szkoły wymaga 19 uczniów. Problemy, z którymi borykają się dani uczniowie dotyczą głównie sytuacji rodzinnej, niskiego poczucia własnej wartości, pracy nad pewnością siebie i rozwijaniem kompetencji komunikacyjnych i społecznych. Z powodu nieobecności psychologa część uczniów potrzebujących wsparcia została przejęta przez pedagoga szkolnego, który prowadzi porady i konsultacje dla uczniów i ich rodziców.
3. Nauczyciele, w tym specjaliści, nie mają narzędzi ani kompetencji do diagnozowania depresji. W bieżącym roku szkolnym żaden z rodziców uczniów nie dostarczył do szkoły zaświadczenia lekarskiego, stwierdzającego depresję u jego dziecka. Z obserwacji poczynionych przez nauczycieli wynika, że pewna grupa uczniów boryka się z problemem obniżenia nastroju, czy stanów lękowych. W ocenie pedagoga obserwuje się u nich spadek motywacji do działania oraz trudności, które można sklasyfikować jako zaburzenia lękowe: lęk paniczny oraz zespół lęku uogólnionego. Zauważalne jest także obniżenie poczucia własnej wartości, co może prowadzić do trudności w funkcjonowaniu zarówno w szkole, jak i poza nią. Szkoła zapewnia uczniom wsparcie w postaci konsultacji z psychologiem/pedagogiem, warsztatów, prowadzonych przez specjalistów z PPP w Nowym Tomysłu. Rodzice informowani są o możliwości kontaktu ze specjalistami.
4. Do szkoły uczęszczają dzieci/ młodzież z widoczną nadwagą. Problem dotyczy ok. 5% uczniów.
5. W ramach lekcji wychowawczych oraz przedmiotowych w szkole prowadzi się profilaktykę depresji i promuje zdrowy tryb życia oraz zdrowe odżywianie, zapobiegające otyłości. Zagadnienia związane z depresją i otyłością uwzględnione są w szkolnym Programie profilaktyczno-wychowawczym i realizowane zgodnie z harmonogramem.  
Pedagog szkolny stara się wspierać uczniów, organizując warsztaty na godzinach wychowawczych. Obejmują one takie zagadnienia jak: tolerancja, komunikacja bez agresji oraz współdziałanie w grupie. Samorząd Uczniowski zorganizował dla wszystkich uczniów Dzień Zdrowego Żywienia (8 XI 2024 - fotorelacja na szkolnym FB).

W ramach zajęć WdŻwR omawiane są zagadnienia zdrowego żywienia i zdrowia psychicznego.

W ramach godzin WoS omawiane były zagadnienia funkcjonowania w społeczeństwie i zdrowia psychicznego, kryzysów i zaburzeń psychicznych.

W klasach I – III zrealizowano m. in. następujące tematy związane z problemem depresji i otyłości: Zdrowe śniadanie (przygotowywanie zdrowych kanapek); Chcę być zdrowy (przedstawienie piramidy żywienia); Dzień jabłka – promowanie zdrowych nawyków żywieniowych; Dlaczego się różnimy? Każdy z nas jest inny; Warzywa na naszych stołach; Jesień zamknięta w słoikach; Wszyscy mamy zalety i wady; Opisujemy siebie; Internet - dobrodziejstwo czy utrapienie?; Klasowa książka kucharska; Kamuflaż i udawanie; Kłamstwo ma krótkie nogi; Nikt nie lubi być okłamywany; Nazywamy uczucia. Radzimy sobie z uczuciami; Każdy z nas się czegoś wstydzi;

W klasach IV – VIII, w ramach godzin wychowawczych zrealizowano m. in. tematy: Czy wiem co jem? – sprawdzamy zawartość cukru w produktach spożywczych (fotorelacja- FB, 23 XI); Zasady zdrowego odżywiania, Problemy zdrowotne a otyłość; Znaczenie aktywności dla zdrowia; Wpływ wysiłku fizycznego na organizm; Owoce i warzywa podstawowym źródłem witamin; Jak dbać o e-higienę; Sposoby na samotność; Film |”Hejt” – oglądanie i mówienie poruszanej problematyki.

Z poważaniem